Pau | al xup-xup



PLATS PRINCIPALS

Canana a la planxa

1 ració

Ingredients

- Canana
- Potes de canana
- Vi suau

Elaboració

1. Coure la canana a la planxa a foc alt, 1 minut i 15 segons per una banda i 45 segons per l'altra
2. Saltejar les potes a part durant el mateix temps
3. Desglaçar amb un vi suau el fons que ha deixat la planxa

RECOMANACIONS

Si la canana queda xiclosa, no la llencis: amb una cocció llarga es torna a estovar. Pots aprofitar per afegir sofregit i fumet i fer una canana encebada.

Fet amb CookNest