Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



SALSAS Y CONDIMENTOS · VEGETARIANO

Mayonesa

12 raciones 192 kcal

Ingredientes

- **250gr** aceite de girasol u oliva (al gusto)
- **1** huevo
- **1 cucharadita** de zumo de limón
- **2 cucharaditas** de mostaza de Dijon (opcional)
- **2** pellizcos de pimienta molida
- **½ cucharadita** de sal

POR RACIÓN

Proteínas	**0,6 g**
Grasas	**21 g**
Hidratos	**0,2 g**
Fibra	**0 g**

Elaboración

1. Poner en el vaso el huevo, el zumo de limón, la mostaza, la pimienta y la sal, y batir bien
2. Con la batidora apoyada en el fondo del vaso, ir añadiendo el aceite en hilo hasta que emulsione

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya