Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



BEBIDAS · VEGETARIANO

Chocolate a la taza

10min · 4 raciones · 397 kcal

Ingredientes

- **200gr** chocolate fondant para postres en trozos
- **750gr** de leche
- **30gr** de maicena (opcional)
- **40gr** de azúcar (opcional)
- **1 pizca** de sal

POR RACIÓN

Proteínas	9,3 g
Grasas	19 g
Hidratos	48 g
Fibra	1,6 g

Elaboración

1. Fundimos el chocolate al baño maría.
2. En un cazo ponemos la leche, la maicena, el azúcar, la sal y el chocolate fundido a fuego medio alto (7-8) durante 10-12 min., vamos removiendo todo con una varilla.
3. Servimos caliente.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya