Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



PLATOS PRINCIPALES

Entrecôte de ternera con batata frita

3 raciones · 621 kcal

Ingredientes

- 2 Batatas
- 3 Entrecôte de ternera
- Sal escamada
- Sal fina
- Aove

POR RACIÓN

Proteínas	55 g
Grasas	33 g
Hidratos	27 g
Fibra	4 g

Elaboración

1. Cortar la batata en bastones y freír en aceite de oliva
2. Escurrir en un plato con un poco de papel absorbente
3. Poner un poquito de sal fina al gusto
4. En una sartén con un chorrito de aceite de oliva, poner el entrecôte a fuego fuerte y dar vuelta y vuelta
5. Servir y agregar sal escamada al gusto

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya