Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



PLATOS PRINCIPALES

Dumplings con salsa de soja

10min · 1 ración · 561 kcal

Ingredientes

- **8** piezas de Dumplings (Lidl)
- Salsa de soja
- Aove

POR RACIÓN

Proteínas	19 g
Grasas	28 g
Hidratos	58 g
Fibra	3 g

Elaboración

1. Poner los dumplings sobre papel vegetal
2. Poner un poco de aove
3. Llevar al horno a 180 grados durante 10 min
4. Servir calientes, acompañados de salsa de soja

RECOMENDACIONES

Comida rápida

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya