Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



ENSALADAS · VEGANO

Ensalada de tomate Mar azul

1 ración 198 kcal

Ingredientes

- 2 tomates Mar azul
- Aove
- Sal
- Pimienta
- Orégano

POR RACIÓN

Proteínas	3,3 g
Grasas	16 g
Hidratos	14 g
Fibra	4,6 g

Elaboración

1. Cortamos el tomate en rodajas y añadimos la sal, la pimienta, el orégano y un chorrito de aove.
2. Listo para servir.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya