Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



ENSALADAS · VEGETARIANO

Ensalada de fresas

2 raciones

Ingredientes

- Fresas
- Brotes tiernos (canónigo, espinaca...)
- Tomate Mar Azul
- Queso cotage
- Aguacate
- Mix de semillas y frutos secos
- Zumo de lima
- Aove
- Sal
- Pimienta

Elaboración

1. Lavamos bien las fresas, los brotes y el tomate.
2. Ponemos los brotes en un bol.
3. Cortamos en dados el tomate, el aguacate, y las fresas en 4 partes, agregamos al bol.
4. Añadimos el queso, las semillas y frutos secos, la sal, la pimienta, el zumo de la lima y el aove.
5. Movemos todo muy bien y lista para comer!!

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya