Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



ENSALADAS

Ensalada de pollo

1 ración

Ingredientes

- Lechuga iceberg
- Tomate Mar Azul
- Pechuga de pollo a la plancha
- Queso parmesano rallado
- Sal
- Pimienta
- Salsa yogurt

Elaboración

1. Lavamos la lechuga y el tomate
2. Ponemos la lechuga en un bol
3. Cortamos el tomate, los filetes de pollo y los agregamos
4. Agregamos el queso, la salsa yogurt, la sal, la pimienta y mezclamos todo muy bien
5. Listo para servir

RECOMENDACIONES

La receta de la salsa yogurt está en unos posts más abajo.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya