Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



APERITIVOS / ENTRANTES · VEGANO

Edamame

10min 2 raciones

Ingredientes

- Edamame
- Agua
- Sal escamada

Elaboración

1. Poner agua a hervir en una cacerola
2. Cuando rompa a hervir, agregar el edamame y dejar cocinar unos 5 min
3. Retirar el agua, poner el edamame en un bol y añadir la sal
4. Listo para servir

RECOMENDACIONES

El edamame son vainas de soja inmaduras que se cocinan con agua y sal, y se extrae el granito para comerlo

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya