Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



PLATOS PRINCIPALES

Hamburguesa con corazón de queso

2 raciones · 618 kcal

Ingredientes

- **400gr** de carne picada de ternera y cerdo
- Queso gouda
- Sal
- Pimienta
- Aove

POR RACIÓN

Proteínas	**47 g**
Grasas	**47 g**
Hidratos	**1,2 g**
Fibra	**0,2 g**

Elaboración

1. Partimos la carne en cuatro porciones (2 para cada hamburguesa)
2. Salpimentamos
3. Ponemos una porción en el molde para burguer y aplastamos
4. A continuación ponemos unos trocitos de queso gouda en el centro
5. Por último tapamos con otra porción de carne y aplastamos de nuevo
6. En un sartén ponemos un chorrito de aove y hacemos la hamburguesa por ambos lados
7. Damos a la carne el punto que más nos guste
8. Servimos caliente

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya