Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



POSTRES · VEGETARIANO

Fresas con mango y yogurt griego

1 ración 384 kcal

Ingredientes

- ½ mango
- 5-6 fresas
- 1 yogurt griego natural
- Azúcar moreno (opcional)

POR RACIÓN

Proteínas	24 g
Grasas	13 g
Hidratos	45 g
Fibra	3,7 g

Elaboración

1. Lavamos las fresas y el mango, retiramos la piel del mango y cortamos en dados las fresas y el mango.
2. Lo ponemos en un bol, vertimos el yogurt griego y ponemos un poco de azúcar moreno al gusto (opcional).

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya