Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



PLATOS PRINCIPALES

Pollo a la plancha con verduras al vapor

1 ración

Ingredientes

- Filetes de pollo
- Brócoli en manojitos
- Zanahorias en rodajas
- Aove
- Sal
- Pimienta

Elaboración

1. Hacemos el brócoli junto con la zanahoria al vapor
2. En una sartén ponemos un chorrito de aove y cocinamos los filetes a fuego medio con un poco de sal y pimienta
3. Servimos todo caliente y le añadimos a las verduras un chorrito de aove, sal y pimienta

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya