Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



POSTRES · VEGETARIANO

Fresas con nata

4 raciones 326 kcal

Ingredientes

- Fresas
- Nata para montar (35%mg)
- Azúcar glass
- Virutas de chocolate

POR RACIÓN

Proteínas	2,5 g
Grasas	24 g
Hidratos	27 g
Fibra	2,7 g

Elaboración

1. Lavamos muy bien las fresas y las cortamos pequeñitas
2. Con las varillas o un robot de cocina montamos la nata agregándole el azúcar glass
3. Servimos la nata, ponemos las fresas, y para terminar un poquito más de nata y unas virutas de chocolate

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya