Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



PLATOS PRINCIPALES

Pollo a la plancha con patatas rizadas

1 ración

Ingredientes

- Filetes de pechuga de pollo
- Patatas rizadas
- Aove
- Aceite de girasol
- Sal
- Pimienta

Elaboración

1. En una sartén ponemos abundante aceite de girasol a fuego medio-alto, echamos las patatas y freímos.
2. Retiramos las patatas del aceite y escurrimos sobre papel absorbente, ponemos un poquito de sal.
3. En una sartén echamos un chorrito de aove y hacemos nuestros filetes a fuego medio-alto con un poquito de sal y pimienta.
4. Servimos caliente.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya