Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



BEBIDAS · VEGANO

Batido de fresas y plátano con crema de cacahuete

2 raciones 112 kcal

Ingredientes

- **1** plátano
- **6**-8 fresas
- **1 cucharadita** de crema de cacahuete
- **350ml** de leche de almendras

POR RACIÓN

Proteínas	**2,7 g**
Grasas	**3,6 g**
Hidratos	**19 g**
Fibra	**3,1 g**

Elaboración

1. Ponemos todo en nuestro robot de cocina o batidora y trituramos
2. Servimos y decoramos con una fresa o rodaja de plátano

Hecho con CookNest