Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



ENSALADAS

Ensalada de pimientos con lomitos de atún rojo

2 raciones · 393 kcal

Ingredientes

- 2 botecitos pequeños de ensalada de pimientos (o uno grande)
- 1 bote de lomitos de atún rojo en aove
- Sal
- Pimienta
- Aove

POR RACIÓN

Proteínas	27 g
Grasas	22 g
Hidratos	20 g
Fibra	6,3 g

Elaboración

1. Escurrir los botes de pimientos
2. Verter los pimientos en un plato o fuente
3. Añadir un poco de sal y pimienta
4. Colocar encima el atún
5. Por último, añadir un chorrito de aove

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya