Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



PLATOS PRINCIPALES

Piadina de jamón y queso

2 raciones · 865 kcal

Ingredientes

- 2 piadinas integrales
- 4 lonchas de jamón cocido
- 4 lonchas de queso

POR RACIÓN

Proteínas	94 g
Grasas	36 g
Hidratos	41 g
Fibra	4,7 g

Elaboración

1. En cada base de piadina ponemos una loncha de queso, dos de jamón cocido y de nuevo una de queso
2. Cerramos por la mitad
3. Llevamos al grill o sartén y retiramos cuando esté doradita

RECOMENDACIONES

Podemos rellenarla de nuestros ingredientes favoritos.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya