Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



PLATOS PRINCIPALES

Collecione con boloñesa de atún

2 raciones · 574 kcal

Ingredientes

- **200gr** de Collecione (marca Barilla)
- **1** bote de boloñesa de atún (marca Ida)
- Aove
- Sal

POR RACIÓN

Proteínas	**23 g**
Grasas	**16 g**
Hidratos	**83 g**
Fibra	**5,1 g**

Elaboración

1. Cocer la pasta en abundante agua hirviendo con un poco de sal y un chorrito de aove, hasta que esté al dente.
2. En una cacerola calentar la boloñesa y añadir la pasta.
3. Cuando esté bien integrada, servir caliente.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya