Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



PAN Y BOLLERÍA · VEGANO

Muffins de cacahuete

30min · 6 raciones · 311 kcal

Ingredientes

- **1 bolsa** de preparado para muffins de cacahuete (sin gluten)
- **240ml** de bebida de almendras
- **40ml** de aceite de coco
- **1 cucharadita** de vinagre de manzana

POR RACIÓN

Proteínas	**7,2 g**
Grasas	**14 g**
Hidratos	**39 g**
Fibra	**2,7 g**

Elaboración

1. Añadimos todos los ingredientes en un bol hasta obtener una masa homogénea.
2. Repartimos la masa en los moldes para muffins y llevamos al horno a 180 grados durante 25 min.
3. Dejamos enfriar y servimos.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya