Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



ENSALADAS · VEGETARIANO

# Ensalada de burrata y tomate

1 ración  518 kcal

## Ingredientes

- 1 burrata
- 1 tomate de pera congelado
- Aove
- Orégano en polvo
- Sal
- Pimienta en polvo

POR RACIÓN

| | |
|---|---|
| Proteínas | 18 g |
| Grasas | 48 g |
| Hidratos | 5,8 g |
| Fibra | 1,1 g |

## Elaboración

1. En un plato ponemos la burrata
2. Le hacemos unos cortes en cruz, la abrimos y esparcimos
3. Rallamos el tomate congelado encima
4. Añadimos el orégano, la sal y la pimienta al gusto
5. Para finalizar, un chorrito de aove

RECOMENDACIONES

Podemos darle un toque con un poquito de ralladura de lima.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya