Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



PLATOS PRINCIPALES · VEGETARIANO

# Huevos rotos

2 raciones  402 kcal

## Ingredientes

- **500gr** de patatas
- **4** huevos camperos
- Aove
- Ajo en polvo
- Pimentón de la Vera dulce
- Pimienta en polvo
- Sal

POR RACIÓN

| | |
|---|---|
| Proteínas | **18 g** |
| Grasas | **17 g** |
| Hidratos | **45 g** |
| Fibra | **5,5 g** |

## Elaboración

1. Pelamos y cortamos las patatas, y las freímos en abundante aove.
2. Retiramos las patatas y ponemos sobre papel absorbente, luego las colocamos en el plato o bol.
3. Freímos los huevos en aove y, con cuchillo y tenedor, los troceamos.
4. Ponemos una pizca de sal fina, pimienta, ajo en polvo y pimentón de la Vera sobre los huevos troceados, y los añadimos por encima de las patatas.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya