Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



PLATOS PRINCIPALES · VEGANO

Patatas chafadas al horno

30min · 4 raciones · 226 kcal

Ingredientes

- **2 Bolsas** de patatas baby para el microondas
- Aove
- Sal
- Ajo en polvo
- Pimienta
- Romero
- Orégano

POR RACIÓN

Proteínas	**5 g**
Grasas	**4 g**
Hidratos	**44 g**
Fibra	**5,3 g**

Elaboración

1. Ponemos cada bolsita en el microondas durante 9 min.
2. Una vez cocinadas, las sacamos de las bolsas, las ponemos sobre papel de hornear, las aplastamos con un vaso presionando hacia abajo y vamos agregando sal, ajo, pimienta, orégano, romero al gusto y un chorrito de aove.
3. Metemos al horno a 180gr durante 25 min. o hasta que veamos que están doraditas.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya