Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



PLATOS PRINCIPALES

Wrap de hamburguesa

1 ración · 893 kcal

Ingredientes

- 1 pan de fajita
- 1 hamburguesa de cerdo ibérico
- 2 lonchas de queso cheddar
- Unas rodajas de tomate y de cebolla morada
- Aguacate en finas láminas
- Sal
- Pimienta
- Mayonesa
- Ketchup
- Aove

POR RACIÓN

Proteínas	37 g
Grasas	69 g
Hidratos	32 g
Fibra	4,3 g

Elaboración

1. En el pan de fajita untamos mayonesa y el ketchup
2. Colocamos las rodajas de tomate, las de cebolla y el aguacate
3. Salpimentamos el aguacate, colocamos una loncha de queso y la carne previamente cocinada en una sartén con un chorrito de aove, sal y pimienta
4. Volvemos a poner otra loncha de queso, cerramos la fajita y la llevamos de nuevo a la sartén para dorarla y sellarla por ambas caras

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya