Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



ENSALADAS

Ensalada de pasta con manzana

4h 4 raciones

Ingredientes

- Pasta al gusto
- Zanahorias ralladas
- Tomates Cherrys cortados en mitades
- Manzana pelada y cortada en dados
- Maíz
- Atún o Salmón
- Queso en dados
- Sal
- Pimienta
- Aceite de oliva
- Vinagre

Elaboración

1. Mezclar todos los ingredientes en un bol
2. Llevar a la nevera a enfriar unas 4 horas

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya