Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



ENSALADAS

Ensalada de higos con burrata

4 raciones · 300 kcal

Ingredientes

- 6 higos cortados en mitades
- 1 burrata cortada en cuatro
- 2 tomates cortados en rodajas
- Lonchas de jamón serrano
- Pistachos picaditos
- Aceite de oliva virgen extra
- Sal en escamas
- Pimienta

POR RACIÓN

Proteínas	13 g
Grasas	21 g
Hidratos	17 g
Fibra	3,1 g

Elaboración

1. Sobre un plato ir colocando las rodajas de tomate, la burrata, los higos, el jamón y los pistachos
2. Añadir sal y pimienta al gusto
3. Agregar un chorrito de aceite de oliva virgen extra

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya