Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



POSTRES · VEGETARIANO

Flores de hojaldre con higos

20min · 6 raciones · 357 kcal

Ingredientes

- **1** lámina de hojaldre
- Higos
- Queso ricota
- Almendras laminadas
- Miel
- **1** huevo

POR RACIÓN

Proteínas	**8 g**
Grasas	**21 g**
Hidratos	**34 g**
Fibra	**2,4 g**

Elaboración

1. Cortamos el hojaldre en cuadrados y hacemos unos cortes en las esquinas
2. Untamos queso ricota, cerramos las esquinas y colocamos un higo en mitades
3. Pincelamos el hojaldre con huevo batido, ponemos unas almendras laminadas por encima y llevamos al horno a 180 grados 20 min

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya