Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



ENSALADAS · VEGANO

Ensalada de zanahorias

2 raciones 127 kcal

Ingredientes

- **3** zanahorias laminadas
- Sal
- Pimienta molida
- Salsa de soja
- **1 cucharada** de vinagre de manzana
- Aove
- Zumo de medio limón
- Perejil fresco picado
- Semillas de sésamo

POR RACIÓN

Proteínas	1,9 g
Grasas	9 g
Hidratos	11 g
Fibra	3,5 g

Elaboración

1. En un bol ponemos las zanahorias y vamos añadiendo el resto de ingredientes
2. Removemos todo bien
3. Servimos

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya