Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



PLATOS PRINCIPALES

Tortilla de patatas chips

4 raciones 525 kcal

Ingredientes

- **1 bolsa** de patatas
- **4** huevos
- **3 dientes** de ajo picados
- Pimienta molida
- Sal
- Gambas
- Chorrito de aove

POR RACIÓN

Proteínas	**24 g**
Grasas	**9,2 g**
Hidratos	**89 g**
Fibra	**11 g**

Elaboración

1. Ponemos un chorrito de aove en una sartén y doramos el ajo
2. Agregamos las gambas, pimienta molida y seguimos cocinando
3. En un bol batimos los huevos, agregamos las patatas machacadas, las gambas y mezclamos bien
4. Llevamos a una sartén a fuego medio alto, damos forma a nuestra tortilla y cuajamos al gusto

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya