Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



APERITIVOS / ENTRANTES

Tartar de fuet

1 ración · 709 kcal

Ingredientes

- ½ Fuet en dados pequeños
- ½ Cebolla morada en brunoise
- ½ Tomate cortado en dados pequeños
- 10-12 Pepinillos en dados pequeños
- 1 Cucharadita de mostaza
- Unas gotitas de Tabasco (opcional)
- Un chorrito de aove
- Pimienta molida
- Sal
- 1 Yema de huevo
- Tostas

POR RACIÓN

Proteínas	32 g
Grasas	48 g
Hidratos	38 g
Fibra	5,7 g

Elaboración

1. Mezclamos todos los ingredientes
2. Metemos en un aro de emplatar y servimos acompañado de unas tostas

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya