Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas




APERITIVOS / ENTRANTES

# Patatas fritas gourmet con mayonesa de mejillones

2 raciones · 563 kcal

## Ingredientes

- **1 bolsa** de patatas fritas gourmet
- **1 lata** de mejillones
- **1** huevo
- Aceite de girasol

POR RACIÓN

| | |
|---|---|
| Proteínas | **15 g** |
| Grasas | **39 g** |
| Hidratos | **42 g** |
| Fibra | **3,4 g** |

## Elaboración

1. Verter el jugo de los mejillones en el vaso de la batidora, agregar el huevo y el aceite, y batir elaborando la mayonesa
2. Volcar las patatas en un plato, agregar los mejillones y la mayonesa

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya