Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



PLATOS PRINCIPALES

Codillo con batata gratinada

45min · 1 ración · 1353 kcal

Ingredientes

- 1 codillo de jamón
- Batatas
- Aove
- Queso para gratinar
- Sal
- Pimienta

POR RACIÓN

Proteínas	90 g
Grasas	92 g
Hidratos	44 g
Fibra	6,3 g

Elaboración

1. Abrir el codillo y colocarlo en una bandeja de horno
2. Llevar al horno a 180 grados unos 35-40 min
3. Hacer las batatas al vapor o en microondas
4. Cortar las batatas, ponerles sal, pimienta, aove y queso
5. Llevar al horno a gratinar
6. Servir todo

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya