Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



APERITIVOS / ENTRANTES

Brochetas de almejas

2 raciones 152 kcal

Ingredientes

- **1 lata** de almejas en conserva
- Mango en dados
- Aguacate en dado
- Cebolla morada en dados
- Sal
- Pimienta molida
- Lima

POR RACIÓN

Proteínas	6,3 g
Grasas	8 g
Hidratos	18 g
Fibra	5,5 g

Elaboración

1. Vamos pinchando en la brocheta mango, almeja, cebolla, aguacate, almeja, cebolla y finalizamos con mango
2. Añadimos un poco de sal y pimienta, unas gotitas de lima y a disfrutar

Hecho con CookNest