Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



PLATOS PRINCIPALES · VEGANO

Verduras salteadas

20min 4 raciones

Ingredientes

- Cebolla en dados
- Pimiento rojo en dados
- Zanahorias en juliana
- Judías planas en juliana
- Champiñón laminado
- Aove
- Sal
- Especias al gusto

Elaboración

1. En una cacerola baja ponemos un chorrito de aove, la cebolla, pimiento rojo, zanahorias, sal y sofreímos unos minutos.
2. A continuación añadimos las judías, tapamos la cacerola y dejamos cocinando unos 15-20 minutos más.
3. Por último incorporamos los champiñones, especias al gusto, cocinamos unos minutos más y listas para disfrutar.

RECOMENDACIONES

Ideales para acompañar cualquier plato

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya