Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



ENSALADAS

Ensalada de queso de cabra

2 raciones · 412 kcal

Ingredientes

- **1 bolsa** de brotes tiernos de El Huertico
- Puerro caramelizado
- Bacon crujiente
- Nueces
- Sal
- Vinagre de módena
- AOVE

POR RACIÓN

Proteínas	15 g
Grasas	35 g
Hidratos	11 g
Fibra	2,5 g

Elaboración

1. En un bol vertimos los brotes tiernos de El Huertico
2. Agregamos puerro caramelizado, bacon, nueces, sal, vinagre de módena y AOVE

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya