Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



SOPAS Y CREMAS · VEGANO

Sopa de col y verduras

45min 4 raciones

Ingredientes

- Col en juliana
- Zanahorias en dados pequeños
- Puerro en brunoise
- Patatas en dados
- Aove
- Sal
- Pimienta
- Agua

Elaboración

1. En una cacerola profunda ponemos un chorrito de aove, el puerro y la col, sofreímos unos 4-6 min
2. Agregamos zanahoria, patata, sal, pimienta, agua y cocinamos a fuego medio bajo unos 35-40 min
3. Servimos

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya