Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



POSTRES · VEGETARIANO

Tortitas de manzana con toppings

6 raciones 248 kcal

Ingredientes

- Crema de almendras y piña deshidratada
- **200gr** de manzana
- **200gr** de harina integral o de avena
- **2 cucharadas** de aove
- **2** huevos
- **200ml** de leche o bebida de almendra
- Canela al gusto
- **1 cucharadita** de levadura

POR RACIÓN

Proteínas	8,8 g
Grasas	11 g
Hidratos	31 g
Fibra	4,9 g

Elaboración

1. Vertemos todos los ingredientes en el vaso de la batidora y trituramos bien
2. En una crepera o sartén engrasada con aove, formamos las tortitas a fuego medio
3. Las servimos y acompañamos con nuestros toppings favoritos

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya