Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



ENSALADAS · VEGANO

Ensalada de pepino al estilo japonés

2 raciones

Ingredientes

- Pepino en finas láminas
- Sal
- Salsa de soja
- Vinagre
- Azúcar
- Semillas de sésamo
- Aceite de sésamo

Elaboración

1. Poner el pepino en un bol, añadir la sal y dejar reposar unos 10 min
2. Pasado el tiempo, estrujar el pepino
3. Para la salsa, mezclar la salsa de soja, el vinagre, el azúcar, las semillas y el aceite de sésamo, poner por encima del pepino y ya estaría lista

RECOMENDACIONES

La autora ha usado aceite de oliva en lugar de aceite de sésamo.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya