Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



POSTRES · VEGETARIANO

# Helado de fresa proteico

2 raciones  249 kcal

## Ingredientes

- **250gr** de fresas congeladas troceadas
- **2** quesitos de Burgos
- **1 cucharada** de miel
- Topping de frutos secos

POR RACIÓN

| | |
|---|---|
| Proteínas | 9,9 g |
| Grasas | 14 g |
| Hidratos | 24 g |
| Fibra | 3,4 g |

## Elaboración

1. Ponemos todos los ingredientes en nuestro robot de cocina
2. Trituramos bien
3. Vertemos en un bol
4. Llevamos al congelador y sacamos 10 min. antes de servir
5. Acompañamos con nuestros topping favoritos

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya