Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



ENSALADAS

# Ensalada de burrata con jamón curado

2 raciones · 493 kcal

## Ingredientes

- Jamón curado
- 1 Burrata
- Rúcula
- 4-5 fresas cortadas en cuartos
- 1 Higo en rodajas
- Cebolla morada encurtida
- Pistachos
- Salsa pesto
- Vinagre de Módena
- Aove

POR RACIÓN

| | |
|---|---|
| Proteínas | 22 g |
| Grasas | 39 g |
| Hidratos | 15 g |
| Fibra | 3,4 g |

## Elaboración

1. En una fuente ponemos la rúcula, burrata, fresas, higo, cebolla morada encurtida, pistachos, salsa pesto, vinagre de Módena, aove y lista para disfrutar.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya