Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



POSTRES · VEGETARIANO

Helado de vainilla Dr Oetker

3h · 4 raciones · 142 kcal

Ingredientes

- **1 sobre** de preparado para helado de Dr Oetker
- **200ml** de leche entera
- Toppings favoritos de Dr Oetker

POR RACIÓN

Proteínas	2,8 g
Grasas	4,7 g
Hidratos	22 g
Fibra	0,3 g

Elaboración

1. En un bol, poner el sobre de preparado para helado de Dr Oetker
2. Añadir la leche y batir durante 3 minutos con las varillas
3. Llevar a un recipiente apto para congelador, tapar con film y congelar durante tres horas
4. Retirar 5 minutos antes de servir
5. Servir las bolitas y añadir los toppings favoritos de Dr Oetker

Hecho con CookNest