Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



APERITIVOS / ENTRANTES · VEGANO

Gusanos de guacamole terroríficos

6 raciones 185 kcal

Ingredientes

- Picos bajos en sal
- Guacamole
- Semillas de sésamo negro
- **1** manga pastelera con boquilla redonda

POR RACIÓN

Proteínas	**3,7 g**
Grasas	**9,1 g**
Hidratos	**23 g**
Fibra	**4,1 g**

Elaboración

1. Metemos el guacamole en la manga pastelera y vamos formando gusanos sobre los picos
2. Para los ojitos le ponemos unas semillas de sésamo

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya