Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



APERITIVOS / ENTRANTES · VEGETARIANO

Aguacate a la brasa

2 raciones 319 kcal

Ingredientes

- **1** Aguacate grande
- Queso fetta en daditos
- **1** Pimiento verde en brunoise
- **1/2** Pimiento rojo en brunoise
- **1/2** Cebolla morada en brunoise
- Aove
- Vinagre
- Sal
- Pimienta molida

POR RACIÓN

Proteínas	6,6 g
Grasas	27 g
Hidratos	17 g
Fibra	8 g

Elaboración

1. Retiramos la piel del aguacate y lo cortamos en 8 trozos. Lo llevamos a una sartén a fuego medio con un chorrito de aove.
2. Doramos por ambas caras y servimos.
3. Hacemos una vinagreta con el pimiento verde, el pimiento rojo, la cebolla morada, aove, vinagre, sal y pimienta.
4. Vertemos la vinagreta por encima del aguacate, añadimos el queso fetta y ya estaría listo para disfrutar.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya