Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



APERITIVOS / ENTRANTES

Huevos de romero

8 raciones · 237 kcal

Ingredientes

- **8** huevos de perdiz
- **8 rebanadas** de pan previamente tostado en el horno
- Jamón ibérico de cebo
- **8** trocitos de pimiento verde frito
- Un buen aove como para ponerle un chorrito al pan

POR RACIÓN

Proteínas	**10 g**
Grasas	**13 g**
Hidratos	**19 g**
Fibra	**1,6 g**

Elaboración

1. Sobre el pan tostado ponemos un chorrito de aove y vamos poniendo jamón, pimiento y el huevo frito.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya