Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



ENSALADAS

Ensalada de patata

4 raciones 351 kcal

Ingredientes

- Patatas en dados (unos 3 cm)
- Judías verdes en juliana
- Huevos
- Cebollino fresco
- Melva
- AOVE
- Sal y pimienta

POR RACIÓN

Proteínas	17 g
Grasas	18 g
Hidratos	31 g
Fibra	5,1 g

Elaboración

1. Cuece las patatas, las judías verdes y los huevos hasta que estén en su punto
2. Enfría, pela los huevos y córtalos
3. En una fuente, mezcla la patata y la judía
4. Añade el huevo, el cebollino y la melva
5. Aliña con sal, pimienta y un buen chorrito de AOVE
6. Remueve con mimo y sirve

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya