Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



PLATOS PRINCIPALES · VEGANO

Escalivada

45min 4 raciones

Ingredientes

- Berenjenas
- Pimientos rojos
- Calabaza
- Calabacín
- AOVE
- Sal y pimienta

Elaboración

1. Precalienta el horno a 180º.
2. Coloca todas las verduras en una bandeja forrada con papel de aluminio.
3. Hornea durante unos 40 minutos hasta que estén bien tiernas y con ese toque asado tan especial.
4. Saca del horno, deja templar y corta las verduras en tiras.
5. Sirve en una fuente y aliña con sal, pimienta y un buen chorrito de AOVE.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya