Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



ENSALADAS

Ensalada de pollo asado al horno

10min 4 raciones

Ingredientes

- Pollo asado al horno
- Brotes tiernos
- Burrata
- Mango
- Aguacate
- Tomates cherry
- Nueces

ADEREZO

- Zumo de naranja
- AOVE
- Vinagre
- Miel
- Sal y pimienta

Elaboración

1. En una fuente ponemos una base de brotes tiernos y vamos añadiendo el resto de ingredientes: mango, aguacate, tomates cherry, nueces y la burrata troceada
2. Terminamos con el pollo asado cortado en daditos
3. Mezclamos todos los ingredientes del aderezo y lo vertemos por encima justo antes de servir

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya