Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



APERITIVOS / ENTRANTES

Ceviche tropical de mango, fresas y langostinos

4 raciones · 205 kcal

Ingredientes

- **1** mango maduro en daditos
- **200 g** de fresas en daditos
- **1/2** aguacate en daditos
- **400 g** de langostinos cocidos en rodajitas
- **1** cebolla morada pequeña (½ si es grande) en brunoise

ALIÑO

- AOVE
- Zumo de lima
- Sal
- Pimienta molida

POR RACIÓN

Proteínas	**17 g**
Grasas	**8 g**
Hidratos	**20 g**
Fibra	**4,3 g**

Elaboración

1. Mezcla en un bol el mango, las fresas, el aguacate, los langostinos y la cebolla morada.
2. Añade el aliño de lima, AOVE, sal y pimienta.
3. Remueve bien para que todos los sabores se integren.
4. Sirve bien fresquito.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas

cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya