Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



ENSALADAS

Ensalada de pasta con mango y burrata

4 raciones · 561 kcal

Ingredientes

- Tu pasta favorita (cocida)
- Pollo de lacarloteña en dados
- **1** mango en dados
- **1** aguacate en dados
- **1** burrata troceada
- Tomates cherry cortados en cuatro
- Nueces (opcional)

ALIÑO

- Zumo de 1 naranja
- **1 cucharadita** de miel
- AOVE
- Un chorrito de vinagre
- Sal
- Pimienta negra molida

Elaboración

1. Mezcla todos los ingredientes de la ensalada en un bol
2. Añade el aliño y remueve con cuidado para que todos los sabores se integren

RECOMENDACIONES

Se prepara en un momento y aguanta genial en el tupper.

POR RACIÓN	21 g Proteínas	35 g Grasas	45 g Hidratos	6,2 g Fibra

Hecho con CookNest