Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



ENSALADAS · VEGETARIANO

Ensalada de naranja, tomate y burrata

10min · 2 raciones · 399 kcal

Ingredientes

- AOVE de yuzu
- 2 naranjas, peladas sin parte blanca y cortadas en rodajas
- 1-2 tomates Raf
- 1 burrata
- Pimienta molida
- Orégano
- Sal en escamas
- Ralladura de naranja
- Hojas de albahaca
- 1 chorrito de miel

POR RACIÓN

Proteínas	12 g
Grasas	24 g
Hidratos	38 g
Fibra	6,8 g

Elaboración

1. Colocamos en un plato la naranja y el tomate.
2. Añadimos la burrata y terminamos con pimienta, orégano, sal en escamas, albahaca y ralladura de naranja.
3. Un chorrito de miel para ese toque dulce.
4. Terminamos con un buen chorro de AOVE de yuzu, que le aporta ese toque cítrico tan especial.

Hecho con CookNest