Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas



APERITIVOS / ENTRANTES

Tosta de aguacate, huevos revueltos y salmón

10min · 1 ración · 451 kcal

Ingredientes

- ½ mollete antequerano
- AOVE de matcha
- 1 huevo
- ½ aguacate
- 1 loncha de salmón ahumado
- Sal y pimienta

POR RACIÓN

Proteínas	16 g
Grasas	32 g
Hidratos	26 g
Fibra	6,1 g

Elaboración

1. Tostamos el medio mollete hasta que quede doradito y crujiente.
2. Añadimos un chorrito generoso de AOVE de matcha.
3. Colocamos el aguacate y los huevos revueltos, cremositos y recién hechos.
4. Añadimos el salmón ahumado.
5. Terminamos con otro chorrito de AOVE de matcha.

Hecho con CookNest

Todas las recetas de Lidia Santana | Creadora de Contenido y Recetas
cooknest.app/@coolfood-bylidya · Instagram @coolfood_bylidya